



PERCORSI VOCALI 2026-2027

NO LIMITS STUDIO presenta tutte le novità per i corsi dell'anno 2026-2027



1. Corsi Annuali

34 ore; lezioni individuali, di coppia o in gruppo.



2. Nuove Collaborazioni

Produzione discografica, songwriting, recording studio.



3. Novità Musicali

Percussioni, chitarra, musicoterapia, musical.



4. Novità Olistiche

Ginnastica posturale energetica, yoga, divulgazione della sapienza orientale.

Didattica Musicale & Olistica

Didattica Musicale

Corsi di canto, coro moderno, anatomia vocale, educazione dell'orecchio, pianoforte, teoria e solfeggio, ritmica e percussioni, chitarra, produzione, composizione e scrittura.

Laboratori e masterclass per approfondire le conoscenze specifiche del proprio strumento, per l'educazione della voce dei più piccoli, accompagnamento nella quotidianità e nelle fasi di cambio vocale del bambino e dell'adolescente.

Olistica: Benessere e Salute

- Affiancamento nella riabilitazione vocale post trauma.
- Re-Connection, esclusiva del No Limits Studio.
- Corsi formativi e trattamenti energetici di Reiki e Canto Curativo®.
- Corsi di yoga e ginnastica posturale energetica.
- Serate divulgative su benessere, medicina tradizionale cinese e rimedi naturali.
- Musi-Tata: servizio di baby-sitting musicale svolto da Sabrina, su richiesta e solo su appuntamento.
- Musicoterapia Baby e Musicoterapia Terza Età: attività separate, condotte dalla musicoterapeuta.

...Per Capirci Meglio...

1

Adesione, pre-iscrizione e iscrizione

L'adesione manifesta l'interesse per un percorso, non comporta alcun pagamento e non garantisce il posto. La pre-iscrizione riserva il posto solo dopo l'effettivo pagamento dell'acconto di €200 sulla prima rata, previa disponibilità e conferma dello Studio. L'iscrizione definitiva permette di ricevere il kit allievo, supporta le spese di gestione del corso annuale e consente di conoscere in anteprima gli eventi didattici, accedervi a un costo agevolato o avere un posto riservato negli eventi gratuiti.

2

Fatturazione elettronica

Le fatture verranno inviate via email dalla piattaforma elettronica in formato PDF.

3

Costi e sconti

I costi variano secondo durata e frequenza; vedere il prospetto economico. Gli sconti possono essere applicati allo stesso allievo che frequenta due corsi o due incontri settimanali, oppure a due o più componenti della stessa famiglia.

4

POS

Come previsto dalla normativa, è possibile pagare con carta di debito, carta di credito e bancomat. Il POS sarà utilizzabile a partire da ottobre; richiedere il servizio qualche giorno prima.

5

Kit allievo

È un kit di lavoro e il simbolo di riconoscimento degli allievi del No Limits Studio. Comprende: una sacca/zaino decorato con il logo dello Studio, una penna, una matita, un raccoglitore, un quaderno A4 per gli appunti, un quaderno pentagrammato per chi frequenta pianoforte o teoria e solfeggio e una chiavetta USB. Il materiale didattico verrà distribuito durante l'anno in formato PDF, MP3 e MP4.

6

Live didattici

Ogni tre mesi circa gli allievi saranno impegnati con esibizioni live e karaoke. Sceglieranno la scaletta e presenteranno la serata insieme alla docente.

7

Laboratori

Durante l'anno scolastico si svolgeranno laboratori didattici di gruppo, circa uno al mese, dedicati ad argomenti differenti in base al livello degli studenti.

I Percorsi

Formazione Annuale Canto Ragazzi e Adulti

- 10 mesi di corso, da settembre a giugno.
- 34 lezioni: 31 individuali, 2 prove generali e 1 spettacolo di fine anno.
- Laboratori obbligatori del primo anno: igiene vocale; anatomia vocale livello 1; ear training livello 1; teoria vocale livello 1.
- Esibizioni pubbliche: 2 mini live didattici, 1 saggio di Natale e 1 spettacolo di fine anno, con prove generali.
- Anatomia vocale 1 e 2 sono facoltativi per gli allievi che hanno già seguito la masterclass.

Formazione Annuale Canto Baby

- 10 mesi di corso, da settembre a giugno.
- 34 lezioni individuali da 30 o 45 minuti, con durata da valutare in base all'età durante la lezione di prova: 31 individuali, 2 prove generali e 1 spettacolo di fine anno.
- Laboratori obbligatori del primo anno: igiene vocale; anatomia vocale livello 1; ear training livello 1; teoria vocale livello 1.
- Esibizioni pubbliche facoltative: karaoke di Natale, 1 mini live didattico e spettacolo di fine anno, con prove generali.

Formazione Annuale Canto Star – Bisogni Speciali

- 10 mesi di corso, da settembre a giugno.
- 34 lezioni individuali: 31 individuali, 2 prove generali e 1 spettacolo di fine anno.
- Laboratori facoltativi da valutare insieme: igiene vocale, anatomia vocale, ear training, teoria e solfeggio.
- Corso complementare: Ciak si canta, 1 o 2 incontri mensili da 2 ore.
- Esibizioni pubbliche: saggio di Natale, 1 o 2 mini live didattici e spettacolo di fine anno, con prove.

 **Nota bene:** i costi dei laboratori non sono inclusi nelle quote annuali. Per inserirli, inviare una richiesta via email.

Informazioni Generali

Giorni e luoghi

No Limits Studio, via XX Settembre 26, Pandino. Da lunedì a sabato.

Date dei laboratori

Saranno inserite in calendario previo sondaggio e comunicate agli allievi e alle famiglie con ampio preavviso. Le eventuali variazioni saranno comunicate quanto prima.

Servizio di segreteria

Invia informazioni su promozioni e nuovi corsi, promemoria delle scadenze, recupero crediti, richieste di iscrizione, comunicazioni sull'orario settimanale e gli appuntamenti mensili, assenze degli insegnanti e prenotazione dei recuperi. Email: **sabrinacuccunolimitstudio@gmail.com**.

Adesioni e pre-iscrizioni

L'adesione manifesta interesse, non garantisce il posto e non comporta pagamenti. La pre-iscrizione riserva il posto dopo il versamento di un acconto di **€200** sulla prima rata, previa disponibilità e conferma dello Studio. Costi complessivi, rate e scadenze sono quelli indicati nel preventivo o nel prospetto economico.

Fatture e pagamenti

- Pagamento entro il 10 di ogni mese.
- L'intestatario della fattura deve coincidere con chi effettua il pagamento, preferibilmente tramite bonifico.
- La fattura viene emessa entro la prima settimana del mese. Il pagamento va notificato via email allegando la ricevuta.
- Quota d'iscrizione: **€50 nuovi allievi, kit incluso; €40 per rinnovo**.
- Pagamento anticipato rispetto allo svolgimento delle lezioni.
- Bollo in fattura: €2 a carico del cliente. Esempio: rata €200 + bollo €2 = totale fattura €202.

Sconti

- Quota d'iscrizione per allievi della stessa famiglia: €40 a persona.
- Sconto del 5% sul secondo corso di pari durata frequentato dallo stesso allievo, per esempio canto individuale 60 minuti + pianoforte individuale 60 minuti.
- Sconto del 5% sul totale della quota annuale del secondo componente della stessa famiglia.

Regolamento

Ritardi e assenze

- Assenze della docente: sempre recuperabili nei tempi, nei modi e secondo il calendario comunicato.
- **Le assenze dell'allievo sono RECUPERABILI SOLO SE programmate per tempo, per esempio in caso di gita scolastica, oppure comunicate almeno 24 ore prima della lezione; sono recuperabili anche in caso di forza maggiore, come un evento atmosferico di forte entità.**
- **Le assenze non segnalate e le lezioni annullate il giorno stesso NON SONO RECUPERABILI.**
- Ritardo: tolleranza di 15 minuti, previo avviso. Oltre tale limite la docente valuta se considerare persa la lezione, soprattutto per incontri da 30 minuti.

Ritiro senza preavviso

- Gli sconti decadono.
- I costi delle lezioni effettuate e non effettuate, ai quali era stato applicato uno sconto, vengono ricalcolati a prezzo pieno con pagamento del saldo corrispondente.
- Non è possibile congelare le lezioni.

Ritiro dai corsi programmato

- Per il ritiro nei primi tre mesi è necessario un preavviso di 3 settimane lavorative, oppure il pagamento del valore e della durata delle lezioni frequentate.
- Ritiro dai corsi entro il 15 dicembre: senza pagamento della seconda rata di gennaio.
- Ritiro dopo il 15 dicembre: con pagamento della seconda rata di gennaio.
- Il ritiro dal mese di gennaio in poi comporta il pagamento del restante anno scolastico.

In caso di lockdown forzato

- Per cause di forza maggiore le lezioni si svolgeranno online con piattaforme audio della migliore qualità possibile.
- I costi verranno adeguati in base alla piattaforma scelta e dopo valutazione della docente.
- Non sarà possibile congelare le lezioni; quelle non effettuate online saranno perse.
- In caso di lockdown forzato e prolungato oltre due settimane, chi non aderirà ai corsi online perderà il diritto di proseguire i corsi annuali; gli sconti applicati decadranno e le lezioni verranno ricalcolate a prezzo pieno.

Costi Formazione 2026-2027

Quote e costi una tantum

- Iscrizione nuovi allievi + kit: €50.
- Iscrizione di rinnovo: €40.
- Lezione singola, di prova o una tantum: €25/30 minuti; €35/45 minuti; €40/60 minuti. La tariffa da 60 minuti comprende uno sconto rispetto alle durate inferiori.
- Lezione online singola, di prova o una tantum: €35/60 minuti; €30/45 minuti; €25/30 minuti.
- Lezione di coppia, costo per persona: €25/60 minuti; €30/90 minuti.
- Bollo in fattura: €2.

 **Nota:** i prezzi indicati sono quelli finali e non prevedono l'applicazione dell'IVA. Agli importi va aggiunta la marca da bollo di €2, ove dovuta.

Corso	Totale annuale	2 rate	3 rate
Canto / Canto Star / Pianoforte liv. 1-2 — individuale ragazzi e adulti (34 lez. da 60 min)	€1.360 + iscrizione	Set €680 + bollo + iscr.; Gen €680 + bollo	Set €454; Gen €453; Mar €453 + bollo
Canto / Pianoforte / *Chitarra Baby liv. 1 — età 5-8 — individuale (34 lez. da 30 min)	€850 + iscrizione	Set €425 + bollo + iscr.; Gen €425 + bollo	Set €284; Gen €283; Mar €283 + bollo
Canto / Pianoforte / *Chitarra Baby liv. 2 — età 8-10 — individuale (34 lez. da 45 min)	€1.190 + iscrizione	Set €595 + bollo + iscr.; Gen €595 + bollo	Set €397; Gen €397; Mar €396 + bollo
Canto / Pianoforte / *Chitarra Baby liv. 1-2 — età 5-10 — collettivo (34 lez. da 45 min)	€690 + iscrizione	Set €345 + bollo + iscr.; Gen €345 + bollo	Set €230 + iscr.; Gen €230 + bollo; Mar €230 + bollo

* Corso in collaborazione. Vedere la nota ARKYS nella slide successiva.

Corsi Speciali e Masterclass

Ciak si Canta — corso collettivo, simil musical — età 8+

Un percorso ideato e scritto a più mani, frutto della fantasia e creatività di tutto il gruppo. Ogni anno allievi e docenti creano una nuova sceneggiatura, portando sul palco le proprie doti nel canto e nella recitazione, nell'uso del corpo come strumento potente di comunicazione, nella scenografia e nella scrittura di una nuova storia.

Corso complementare — per allievi che frequentano un corso annuale di canto o strumento.

- Periodo: ottobre-maggio.
- Giorno e orario: venerdì ore 16:30-18:30, da confermare.
- 16 lezioni annuali + 2 prove generali + 1 saggio.
- 2 incontri al mese da 2 ore.
- Primo incontro: canto con Sabrina.
- Secondo incontro: recitazione, canto e musical con Laura e Sabrina.
- Costo: **€390/anno**. Pagamento in 3 o più rate. Esempio: **ottobre €130; gennaio €130; marzo €130**.
- Per rate mensili o superiori a tre, inviare richiesta via email.

Corso unico — per allievi che non frequentano altri corsi di canto o strumento presso lo Studio.

- Periodo ottobre-maggio.
- Venerdì, da confermare.
- 19 lezioni annuali, di cui 2 prove generali e 1 saggio; 2 incontri al mese da 2 ore: primo incontro, canto con Sabrina; secondo incontro, recitazione, canto e musical con Laura e Sabrina.
- Costo **€800/anno, iscrizione e kit allievo inclusi**.
- **Pagabile in 3 o più rate**. Esempio: **ottobre €250; gennaio €250; marzo €300**. Per rate mensili o superiori a tre, inviare richiesta via email.

Mini percorso di teoria e solfeggio

Grammatica musicale di base: suono, tempo, ritmo, dinamica, notazione, solfeggio ritmico, parlato e cantato, scale e accordi maggiori e minori. Da ottobre, frequenza quindicinale, date da concordare. 10 incontri individuali da 30 minuti: **€250 + bollo**. 10 incontri collettivi da 45 minuti, minimo 3 allievi: **€200 + bollo**.

Mini percorso di ritmica e percussioni *

Lezioni di gruppo per scoprire suoni e rumori, dal sonaglio alle percussioni e alla batteria. Giocando si impara, ci si rilassa e si condivide uno spazio che riporta al suono percussivo primordiale: il battito del cuore. Durata 45 minuti. **Costo €15 a persona**. Calendario in programmazione; per informazioni inviare una email.

Masterclass Presenza Scenica e Interpretazione *

Percorso di crescita artistica oltre l'esecuzione vocale. Periodo marzo; giorni da definire tra mercoledì e sabato. Durata 2 ore fino a 6 persone, 3 ore fino a 10 persone. **Costo €15 a persona**.

Masterclass Alla scoperta dei generi musicali — età 9-13 *

Esplorazione culturale, storica ed emotiva della musica attraverso narrazione visiva, ascolto attivo ed esperienza pratica e corale. Periodo dicembre-febbraio; 3 incontri mensili da 90 minuti; giorni da definire tra mercoledì e sabato. **Costo €15 a persona**.

Altri percorsi

- Masterclass scrittura e produzione, età 13+, con Waxnecronos Production: in programmazione; dettagli a settembre.
- Personal Vocal Coaching PRO: **€320 + bollo**; 8 ore tra lezioni e formazione artistica, preparazione performance, vocal coaching in studio, presenza scenica, dress code e consulenza look; 5 settimane.
- Personal Vocal Coaching FLASH PRO: **€660 + bollo**; 14 ore di vocal training, 2 ore di staging e dress code, consulenza look; incontri multipli o full immersion nel weekend; 4 settimane.
- Accompagnamento alla riabilitazione vocale: percorso personalizzato previa valutazione, in affiancamento al training logopedico post trauma o interventi all'apparato fonatorio. Primo incontro in presenza; **€25/30 minuti**, poi pacchetti personalizzati.

 **Nota ARKYS:** Tutti i corsi contrassegnati con asterisco sono realizzati in collaborazione con ARKYS e prevedono una quota di tesseramento di €15. La tessera permette di restare informati sulle attività del territorio, accedervi a prezzo agevolato e fornisce una tutela assicurativa alla persona partecipante. Informazioni: **associazione.arkys@gmail.com** e **sabrinacuccunolimitstudio@gmail.com**.

Campus 2026-2027

Esperienze intensive tra voce, benessere e condivisione

CAMPUS D'AUTUNNO

VOCE E BENESSERE

 Località

Provincia di Bergamo

 17 Periodo

Ottobre

 Durata

3 giorni

CAMPUS ESTIVO

UN MARE D'INCANTO

 Località

Sardegna

 17 Periodo

Giugno

 Durata

Da 5 a 7 giorni

Informazioni comuni

- Età: 12+.
- Minimo 3 iscritti.
- Con Sabrina Cuccu e possibili collaboratori.
- Promo per iscrizioni entro gennaio: richiedere il PDF dettagliato e il preventivo via email.

Contenuti dei Percorsi



Canto

1. Siamo fatti così: la voce.
2. Respirazione diaframmatica.
3. Relax mente e corpo.
4. Igiene vocale.
5. Tempo e ritmo, melodia e armonia.
6. Ear training: educazione dell'orecchio e ascolto come studio.
7. Voce: formazione e liberazione del suono.
8. Registri e meccanismi vocali.
9. Le sette vocali.
10. Interpretazione e dizione, italiano e inglese.
11. Esercizi pratici.
12. Repertorio.



Pianoforte

1. Cos'è la musica: suono o rumore? Tempo e ritmo, melodia e armonia.
2. Postura e diteggiatura.
3. Ear training: educazione dell'orecchio e ascolto come studio.
4. Grammatica: notazione, pentagramma, pause e durata delle figure musicali.
5. Accordi e scale maggiori, minori, pentatoniche e blues.
6. Solfeggio ritmico, parlato e cantato.
7. Chiavi di lettura: sol, fa e do.
8. Componi il tuo brano.
9. Esercizi e repertorio.



Coro

1. Il coro: cos'è e come funziona.
2. Respirazione diaframmatica.
3. La voce: lo strumento e la sua salute.
4. Relax mente e corpo.
5. Ear training: educazione dell'orecchio e ascolto come studio.
6. Il suono: formazione e liberazione.
7. Registri e classificazioni vocali.
8. Interpretazione e dizione.
9. Melodia e armonia.
10. Esercizi e repertorio.

Attività per Bambini e Terza Età



Musi-Tata — servizio su appuntamento

servizio di baby sitting alternativo

ATTIVITÀ: in caso di visita medica, imprevisto/urgenza,

cause di forza maggiore, ci prendiamo cura dei vostri bimbi

con esperienze di esplorazione sonora e strumentale, uso di

supporti audio/video, proposte per la creatività musicale,

lavoretti, lettura e narrazione sonora per i più piccini.

Età 3+.

Servizio attivo da ottobre. Costo €20/ora.

Promo per prenotazioni entro settembre: 3 incontri a €45 anziché €60.



Musicoterapia Baby

Le attività musicali sono uno strumento di crescita globale: coinvolgono corpo, mente ed emozioni e favoriscono lo sviluppo cognitivo, affettivo, sociale e motorio. La musica diventa uno spazio di libertà, espressione e relazione, nel quale ogni bambino si sente accolto e parte del gruppo.

Età 3-5. Un incontro al mese da 45 minuti.

Partenza a ottobre con minimo 4 iscritti.

Docente: Cristina Cipollaro, musicoterapeuta certificata. Costo €20 a incontro + tessera ARKYS obbligatoria di €15.

Promo per iscrizioni entro settembre con un amico: 3 incontri a €45 anziché €60.



Musicoterapia Terza Età

Caffè musicale: attività per stimolare memoria e attenzione e alleviare ansia e stress in un contesto di condivisione. Età 65+. Un incontro al mese da 60 minuti. Partenza a ottobre con minimo 3 iscritti. Docente: Cristina Cipollaro, musicoterapeuta certificata. Costo €20 a incontro + tessera ARKYS obbligatoria di €15.

Promo per iscrizioni entro settembre: 3 incontri a €45 anziché €60.

Discipline Olistiche

🎵 Canto Curativo®

Pratica olistica di auto-ascolto, conoscenza di sé, guarigione e benessere basata sull'uso della voce. La vibrazione massaggia il corpo, distende la muscolatura, stimola il sistema immunitario e riequilibra le energie sottili di corpo, mente e spirito. Adatto a persone dagli 11 anni e agli animali domestici. Corso collettivo o individuale da ottobre, 2 sessioni al mese: 45 minuti individuale, 60 minuti per coppie o piccoli gruppi.

Promo iscrizioni entro settembre: 8 incontri individuali €250 anziché €280 + bollo; 8 incontri di coppia o gruppo €140 anziché €160 + bollo.

Trattamenti su appuntamento con Sabrina Cuccu: €35/45 minuti; €40/60 minuti; coppia €50/60 minuti o €70/90 minuti; family per 3 persone €90/90 minuti. Promo prenotazioni entro settembre: 3 sedute individuali da 45 minuti a €90 anziché €105 + bollo.

🧘 Re-Connection

Corso esclusivo del No Limits Studio. Pratica di benessere basata su respirazione diaframmatica, introspezione e sonorizzazioni respiratorie. 4, 8 o 12 incontri da 30 minuti. Incontro singolo €25. Promo prenotazioni entro ottobre: 4 sessioni €90; 8 sessioni €180; 12 sessioni €270 + bollo.

👐 Reiki — trattamenti

Pratica di origine giapponese per riequilibrare il sistema energetico, favorire il rilassamento, ridurre lo stress e stimolare il naturale processo di autoguarigione. Adatto a tutti e agli animali domestici, su appuntamento. Da €35/45 minuti; preventivo personalizzato via email.

📖 Reiki — Formazione — in collaborazione

Il Reiki è una scelta, una chiamata... Percorso strutturato su più livelli. Il primo livello presenta la storia del Reiki tradizionale giapponese e le tecniche di base per auto-trattamento e riequilibrio energetico su di sé e sui propri cari.

- Partenza: gennaio.
- Numero minimo: 2 partecipanti.
- Durata: da 3 a 6 ore secondo il numero di partecipanti.
- Costo: €145 a persona per il primo livello.

🧘 Hata Yoga — in collaborazione

Attraverso la pratica consapevole e in armonia con il respiro si ritrova stabilità di corpo e mente. L'approccio graduale e senza sforzo migliora tono muscolare, flessibilità e postura. Il Prana, energia vitale, viene armonizzato per una maggiore quiete interiore, indispensabile per contattare la nostra interiorità e migliorare la vita fuori dal tappetino. Durata 50 minuti; mercoledì ore 18:00-18:50; €20 a lezione.

Promo settembre: 10 lezioni a €180 anziché €200. Calendario: ottobre 7, 14, 21, 28; novembre 4, 11, 18, 25; dicembre 2, 9.

🌲 Forest Bathing — in collaborazione

Non è passeggiare in natura. È biofilia, è Essere in Natura ed è adatto a tutti. Scientificamente provato, apporta benefici fisici ed emotivi. Incontri individuali su appuntamento; calendario dei collettivi in costruzione da ottobre. Luogo variabile, comunicato in tempo utile. Sabato ore 9:00. Individuale a discrezione dell'operatore; collettivo 1 o 2 volte al mese secondo disponibilità. Da €30/45 minuti.

🧘 Ginnastica Posturale Energetica — in collaborazione

L'arma vincente è l'approccio olistico, la visione globale. Il corpo parla per ciò che ha vissuto e solo entrando in dialogo con lui possiamo liberarlo. Migliora la postura e il benessere. Durata 50 minuti; mercoledì ore 19:00-19:50; pacchetti trimestrali. Per informazioni: Open Week/lezione di prova mercoledì 16 settembre dalle ore 19:00.

Calendario Corsi Annuali 2026-2027



Open Week — Lezioni di prova

- Due settimane di apertura con lezioni di prova.
- Prima settimana: 7-12 settembre.
- Seconda settimana: 14-17 settembre.
- Di seguito il calendario dettagliato delle discipline.



Inizio corsi

- Individuali: lunedì 21 settembre.
- Collettivi: ottobre, data da definire.



Fine corsi

- Individuali: sabato 15 maggio.
- Collettivi: maggio, data da definire.



Recuperi

- 17-20 maggio: prima settimana.
- 24-26 maggio: seconda settimana.
- 7-12 giugno: terza settimana.
- 14-19 giugno: quarta settimana.



Esibizioni

- Karaoke di Natale: domenica 20 dicembre.
- Primo live didattico: domenica 21 febbraio.
- Secondo live didattico: domenica 14 marzo.
- Saggio finale: 23 o 29 maggio, date ipotetiche da confermare tra gennaio e marzo.

La 32^a e la 33^a lezione sono considerate prove generali; la 34^a è il saggio. Chi non partecipa al saggio svolgerà regolarmente una lezione individuale dopo la data dell'evento.



Festività

- Martedì 8 dicembre: Immacolata.
- 21 dicembre-6 gennaio: festività natalizie.
- Martedì 9 febbraio: martedì grasso.
- 25-31 marzo: festività pasquali.